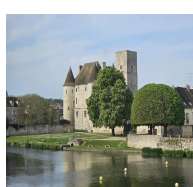
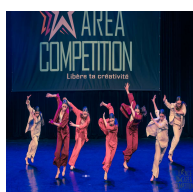
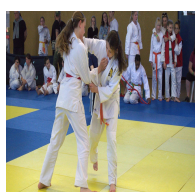
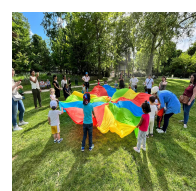
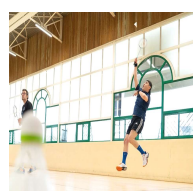




ARTS ET SPORTS DE DRANCY

Saison 2025/2026





Arts et Sports de Drancy

Mot de la direction :

Nous sommes heureux(es) de vous accueillir dans notre club omnisports qui progresse chaque année, tant du point vu du nombre d'adhérents que de la qualité de nos pratiques.

Arts et Sports de Drancy, affilié à la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique du Travail), a toujours été attentif à ce que le sport soit accessible pour tous ; cela passe aussi par les tarifs de nos cotisations accessibles pour tous.

En effet, notre club omnisports permet de passer d'une section à une autre sans reprendre une carte FSGT ; seul un complément pour la section vous sera demandé.

Vous pourrez découvrir 16 sections différentes dans cette brochure, de la compétition au loisir, des sports collectifs aux sports individuels, en passant par les sports de combat et artistiques tels que la danse.

Le sport est un bon moyen pour s'épanouir, faire des rencontres, s'accepter et accepter les différences.

L'inclusion dans le sport est une source inépuisable d'inspiration pour créer, innover de nouvelles formes de pratiques sportives.

Des temps forts sont organisés chaque année tels que les Olympiades de la paix dans le gymnase J. Curie, moment privilégié pour se rencontrer mais aussi découvrir le sport et l'histoire de Drancy en s'amusant.

Alors n'hésitez plus, faites-vous plaisir !
Oui, le sport c'est aussi pour vous !

Cette dynamique toujours à la recherche du progrès, grâce aux bénévoles et professionnels toujours à l'écoute et prêts à vous accueillir.



Christine PARIS
Co-présidente



Estelle TSCHANG
Co-présidente



Laure TOURNIER
Trésorière

Notre ville se démarque par le dynamisme et la qualité de son tissu associatif unique en Seine-Saint-Denis, à laquelle contribuent pleinement l'ASD, ses adhérents et ses bénévoles.

À l'heure où l'individualisme semble devenir la norme, nous avons plus que jamais besoin de nous retrouver autour des valeurs promues par le sport : solidarité, entraide et respect de l'autre. Mais aussi de profiter des vertus de l'art et de la culture : patience, écoute, apprentissage et découverte de soi. L'ASD est de ces associations omnisports capables d'offrir toutes ces possibilités à la fois, proposant une kyrielle d'activités, pour les plus petits comme pour les plus grands.

Et notre Municipalité fournit de gros efforts pour vous donner le cadre et les équipements que les drancéens méritent.

A cet égard, les années 2025 et 2026 seront historiques en matière culturelle et sportive. D'ici la fin 2025, le nouvel espace culturel, situé dans le quartier du Baillet, vous ouvrira ses portes tout comme l'extension du stade nautique en 2026. Par ailleurs, un nouveau gymnase, flambant neuf, ouvrira sur l'avenue Henri Barbusse début 2026 à proximité immédiate du campus Le Rolland-Delacroix. Au même moment, la section gymnastique profitera enfin d'un équipement dédié à la pratique ce qui lui permettra une forte montée en puissance. J'ai hâte de partager ces moments avec vous !

À toute la grande famille de l'ASD, nouveaux et anciens adhérents, bénévoles et encadrants issus de toutes les sections sportives ou culturelles de l'association, je souhaite une rentrée riche d'engagements et d'émotions, aussi fortes que vos passions peuvent vous les procurer.

Aude LAGARDE
Maire de Drancy
Conseillère départementale



Au quotidien, l'ASD promeut et encourage la pratique sportive en la rendant accessible à toutes et tous. Comme chaque année les sections de l'ASD proposent un programme sportif et culturel divers et varié : gymnastique, handball, escalade, danses, volley-ball, pétanque et une multitude de disciplines sportives...

Pour mieux accompagner ces différentes pratiques, la municipalité a favorisé la réhabilitation ainsi que la création de nouvelles infrastructures sportives afin de permettre au club de monter en compétences et de recevoir un public de plus en plus nombreux. La section tennis de l'ASD sera dotée dès la rentrée de 2025 de deux nouveaux padel pour répondre à la forte demande. La section gymnastique qui a enchaîné les victoires cette année sera dotée à partir de janvier 2026 d'un gymnase dédié uniquement à la pratique. Le handball aura quant à lui un nouveau gymnase en centre-ville consacré en grande partie à ce sport.

Alors, n'hésitez pas à vous rendre dès à présent aux différents rendez-vous et activités proposés par l'ASD pour vous y inscrire et y participer.

Sportivement

Bonne rentrée sportive à toutes et à tous !

Hamid CHABANI
Adjoint au Maire en charge des Sports
Conseiller départemental



Liste des activités

•	Abdo fessiersP.11
•	Anglais initiéP.28
•	Atelier EcritureP.27
•	Atelier LectureP.27
•	Atelier MémoireP.27
•	Aquagym SeniorP.26
•	BadmintonP. 9,12
•	Balade à piedP.28
•	Danse en ligneP.27
•	BatchataP.27
•	Belote/ TarotP.27
•	Body AttackP.8
•	BowlingP.26
•	CabaretP.9
•	Cha Cha ChaP.8,27
•	Concert/OpéraP.28
•	CountryP.8,27
•	Danse du mondeP.27
•	Danse de SalonP.8,27
•	Enfants Omnisports (2 à 6 ans)P.13
•	EscaladeP.14
•	Expression RythmeP.15
•	GolfP.26
•	Gymnastique GAFP.16
•	Gymnastique détenteP.11
•	Gymnastique d'entretienP.10,26
•	HandballP.18
•	JudoP. 20
•	Ju-JitsuP.20

•	Marche avec bâtonsP.9,26
•	MagieP.11
•	Modern DanseP.10
•	Modern JazzP.22
•	MusculationP.24,26
•	Ordinateur InitiéP.27
•	PeintureP.28
•	PétanqueP.25
•	Piscine seniorP.26
•	RandonnéeP.9,30
•	RelaxationP.26
•	Rock n'rollP.8,27
•	RummikubP.27
•	SalsaP.8,27
•	ScrabbleP.27
•	Scrap BookingP.28
•	SophrologieP.26
•	Stage Multisport (vacances scolaires)P.33
•	StepP.11,26
•	StrechngP.22,26
•	Tai chiP.26
•	TangoP.8
•	TennisP. 31
•	Tennis de TableP.26
•	ThéâtreP.28
•	Travaux manuelsP.28
•	Visite MuséeP.28
•	Volley-ballP.32
•	Yoga / PilateP.9,26
•	ZumbaP.8,11

Adultes Omnisports

+ 25 ans

Activités :

Rock n'roll : Complexe Roger Petieu

Mardi : 17h30 à 22h00

Country : En attente d'une salle

Vendredi : 19h00 à 22h00

Tango Argentin : Complexe Roger Petieu

Vendredi : 18h00 à 19h00

Cha Cha Cha / Rumba : Complexe Roger Petieu

Vendredi : 19h00 à 20h00

Salsa Cubaine et Portoricaine : Collège Aretha Frankelin

Mercredi : 18h00 à 22h00

Zumba :

Gymnase Roger Salengro : Lundi 18h30 à 19h30

Gymnase Laura Flessel : Vendredi 18h30 à 20h00

Body Combat :

Gymnase Roger Salengro : Lundi 19h30 à 20h30

Complexe Roger Petieu : Jeudi 20h00 à 21h00

Danse de salon : Collège Aretha Frankelin

Lundi : 19h00 à 22h00



Badminton : Gymnase Paul Langevin : Lundi 20h00 à 22h00

Gymnase Joliot Curie : Jeudi 20h30 à 22h00

Pilate/Yoga : Complexe Roger Petieu : Jeudi 21h00 à 22h00

Variété Cabaret : Foyer Daisy : Samedi 10h00 à 13h00

Gym Santé : Salle Roger Petieu : Lundi 18h00 à 19h00

Mat-Pilates : En attente d'une salle : Lundi de 18h30 à 20h00

Randonnée : Principalement le dimanche— 2 fois par mois

Chant Chorale : Siège du club - Jeudi 18h30 à 20h30

Marche Nordique : Le Mardi, Samedi et/ou Dimanche au parc La Courneuve
de 10h à 12h

Course à pied : Dimanche de 10h00 à 11h00

ADULTES OMNISPORTS



Laissez-vous tenter !

Avec une cotisation annuelle de seulement 73 €, vous pouvez pratiquer une ou plusieurs activités hebdomadaires ci-dessus mais aussi participer aux stages de perfectionnement des activités, aux initiatives communes organisées lors de la saison (après-midis dansants, week-end, séjours, sorties spectacles etc.)

Complétez votre fiche d'adhésion ; Remettez votre attestation santé ou certificat médical ; Prévoyez une photo d'identité

Pour tous renseignements, rendez-vous dans les lieux de pratiques ou adressez vous à section.asd.ao@gmail.com.



Consultez également le site : ao-asd.assoconnect.com

A.P.E

Activités Physiques d'entretien

Activités :

Modern'danse : *Salle de danse Roger Petieu*

(6/9 ans) : Mercredi 18h00 à 19h15

(10/15ans) : Mercredi 19h15 à 20h30

(+15 ans) : Mercredi 20h30 à 22h30



Danse : *Salle du temps Libre*

Lundi 20h30 à 22h00 (+15 ans)

Vendredi 20h00 à 22h30

Mercredi 19h00 à 20h30 (15/20 ans)



Gymnastique d'Entretien :

Salle ELF Paul Eluard Lundi 19h00 à 20h00

Jeudi 19h00 à 20h00

Gymnastique d'Entretien Rythme :

Gymnase Joliot Curie Mardi 13h30 à 15h30

Gymnase Liberté Vendredi 18h30 à 20h00



Gymnastique Rythme Fitness Abdos Fessiers :

Gymnase Joliot Curie Jeudi 19h00 à 20h00

Jeudi 20h00 à 22h00



Gymnastique Détente Remise en Forme : *Gymnase Joliot Curie*

Lundi 13h30 à 15h30

Gymnastique Rythme Fitness : *Gymnase Joliot Curie*

Lundi 20h00 à 22h30

Jeudi 13h30 à 15h30

Step :

Salle du temps libre

Lundi 19h30 à 20h00

Vendredi 19h00 à 20h00

Zumba : *Salle du temps libre* Lundi 20h00 à 20h30
Gymnase Laura Flessel Mardi 20h00 à 21h15

Abdo fessier / Hiit / Fullbody : *Salle du temps libre* Mercredi 18h00 à 19h00
Gymnase Laura Flessel Mardi 21h15 à 22h30

Atelier de magie (7 à 77 ans...) :

Club ASD : Mercredi 18h00 à 20h00

Modalités d'inscription :

- 2 Photos
- Régler la cotisation
- Remplir la fiche d'inscription

Cotisations :

- Adultes : 100 euros
- Jeunes de 15 à 17 ans : 90 euros
- Enfant de 14 et moins : 85 euros
- Déjà licencié à l'ASD : 50 euros



Mme HUSSON Lili :
06.27.85.24.95



Badminton

**Lundi de 17h à 18h (6/14 ans),
18h à 19h (14 et + ans) et 19h à 20h (Adulte)
au Gymnase Paul Langevin**

Modalités d'inscription :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- Remplir le bulletin d'adhésion
- Régler la cotisation

Cotisations

- - 18 ans : 85 €
- 18 ans et + : 125 €



**ANIME PAR UN
PROFESSEUR DIPLOME**



asd.badminton

Enfants Omnisports

Activités parents / enfants : de 2 à 6 ans

- Gymnase Laura Flessel Samedi 10h00 à 10h45
- Gymnase Laura Flessel Samedi 10h45 à 11h30
- Gymnase Joliot Curie Mercredi 16h15 à 17h00
- Gymnase Joliot Curie Mercredi 17h00 à 17h45

- ♦ Parcours Multisports et activités ouvertes aux enfants de 2 à 6 ans.

Un moment d'échange et de convivialité entre parents et enfants.

Bons moments

garantis !

Cotisations :

- 2 personnes : 80€
- 3 personnes : 90€



Modalités d'inscription :

- Certificat médical ou attestation
- 1 photo
- Pré inscription obligatoire sur www.asdrancy.fr
- Remplir le carton d'adhésion
- Régler la cotisation

Escalade

A l'université de Bobigny :

- **Compétition** : Lundi de 19h à 21h
- **Tout public** : Jeudi de 18h à 21h

Au gymnase Aretha Franklin :

- **6/9 ans** : Mercredi 17h à 18h
- **10/15 ans** : Mercredi 18h à 19h30
- **12/18 ans** : Mercredi 19h30 à 21h
- **6/8 ans** : Samedi 9h à 10h
- **10/15 ans** : Samedi 10h à 11h
- **En famille** : Samedi 11h à 12h

Tenue :

Prévoir chaussons d'escalade

Modalités d'inscription :

- Certificat médical obligatoire
- Fournir 1 photo
- Régler la cotisation
- Remplir la fiche de renseignement

Cotisations :

Loisir : -18 ans : 165 €

+18 ans : 205 €

Famille 2 personnes : 275 €

ANIME PAR UN

PROFESSEUR DIPLOME



Expression Partagée

Catégories :

A partir de 12 ans et adultes sans limite d'âge

- **Tous niveaux :**

Salle de Danse Joliot Curie Mercredi 18h00 à 20h00

Salle de Danse Roger Petieu Vendredi 18h00 à 20h00

Tenue :

Justaucorps ou à la rigueur tee-shirt ; collant ou caleçon ; Pas de basket, ni de tenue de ville, chaussons de danse ou pieds nus.



Un cours d'essai !



Modalités d'inscription :

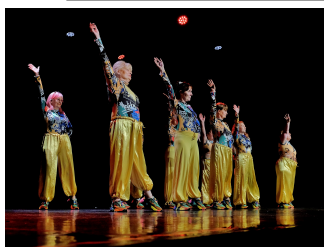
- Certificat médical
- Fournir 1 photo
- Régler la cotisation
- Remplir la fiche de renseignement
- Fournir 1 enveloppe timbrée

Cotisations :

Adultes : 120 euros

12/18 ans : 100 euros

Si licencié ASD : 90 euros



Gymnastique

La gymnastique Artistique Féminine (communément appelée GAF) permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse, grâce ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

LA GAF se pratique sur 4 agrès :
le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

La complémentarité de ces 4 agrès en fait une discipline très complète.

Modalités d'inscription :

- Questionnaire de santé
- 1 photo d'identité
- Remplir le carton d'adhésion avec **un email valide**
- Régler la cotisation



ASD de Drancy - Section
Gymnastique



asd.gymnastique



asd.sectiongym@gmail.com



CATEGORIES	JOURS / HORAIRES /LIEUX	COTISATIONS
3/5 ans	Mercredi 16h00 à 17h00*	150 €
	Samedi 14h00 à 15h00*	
	Samedi 15h00 à 16h00*	
6/10 ans	Lundi 17h15 à 18h30*	
	Mardi ou Jeudi ou Vendredi 17h30 à 18h45*	
	Mercredi 13h30 à 14h45 ou 14h45 à 16h00 ou 17h15 à 18h30*	
	Samedi 9h30 à 10h45*	
11/16 ans	Lundi de 18h30 à 19h45*	
	Mardi ou Jeudi ou Vendredi de 18h45 à 20h00*	
	Samedi de 10h45 à 12h00*	
Formule Compétition (sur sélection)	Mardi 19h30 à 21h00 Mercredi 12h00 à 14h00 Mercredi 14h00 à 16h00 Jeudi 19h00 à 21h00 Vendredi 20h00 à 21h30 Salle de gymnastique FAC de Bobigny	210 €

* Gymnase Romain Rolland

Handball

Les 2 premières séances sont gratuites, sans engagement financier

Pour 1ère inscription:

- Remplir le bulletin d'adhésion avec un email valide **(OBLIGATOIRE)**
- 1 photo d'identité
- 1 Photocopie d'une pièce d'identité (CNI, livret de famille, autres...)
- 1 Autorisation parentale (*pour les mineurs*)
- 1 Questionnaire de santé
- Règlement de la cotisation :

o En espèce en 1 fois

o Par chèque, jusqu'à 3 mensualités maximum (chèques libellés à l'ordre de l'**ASD**)

Possibilité de payer en chèque ANCV vacances et coupon sport

Pour renouveler inscription:

- Remplir le bulletin d'adhésion avec un email valide **(OBLIGATOIRE)**
- 1 Autorisation parentale (*pour les mineurs*)
- 1 Questionnaire de santé
- Règlement de la cotisation :

o En espèce en 1 fois

o Par chèque, jusqu'à 3 mensualités maximum (chèques libellés à l'ordre de l'**ASD**)

Possibilité de payer en chèque ANCV vacances et coupon sport

Renseignements :

Au 07.85.15.37.91



5893018@ffhandball.net

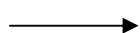
Page :



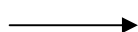
ASD Handball



CATEGORIES	JOURS - HORAIRE - LIEUX	TARIFS
Baby 3-5 ans	<i>Samedi 10h00/11h00 Gymnase Paul Langevin</i>	150€
Ecole de handball 6-8 ans	<i>Samedi 11h/12h30 Gymnase Paul Langevin</i>	175€
U11 ans Masculine	<i>Mercredi 15h30/16h45 Gymnase Paul Langevin</i>	185€
U11 ans Féminine	<i>Mercredi 16h45/18h00 Gymnase Paul Langevin</i>	
U13 ans Masculine	<i>Mardi 18h00/19h15 & Mercredi 18h00/19h15 Gymnase Paul Langevin</i>	190€
U13 ans Féminine	<i>Mardi 18h00/19h15 & Jeudi 18h00/19h15 Gymnase Paul Langevin</i>	
U15 ans Masculine	<i>Mardi & Jeudi (En attente de confirmation des créneaux et catégorie)</i>	195€
U15 ans Féminine	<i>Mercredi 18h00/19h15 & Vendredi 19h15/20h30 Gymnase Paul Langevin</i>	
U18 ans Féminine	<i>Mardi & Vendredi 19h15/20h30 Gymnase Paul Langevin</i>	
Adultes Loisirs	<i>Mardi 20h30/22h30 Gymnase Paul Langevin</i>	170€



2 cotisations de la même famille -25 €



3 cotisations de la même famille -50 €



Judo/Ju-Jitsu

Activités :

- **Baby Judo (2020/2021) :**
Mardi et Vendredi de 18h00 à 19h00
- **Super-poussins (2018/2019) :**
Mardi et Vendredi de 19h00 à 20h00
- **Poussins (2016/2017) :** Lundi et Jeudi de 18h30 à 19h30
- **Benjamins (2015/2014) :** Lundi et Jeudi de 19h30 à 20h30
- **Minimes / Cadets / Juniors / Séniors (2013 et avant)**
Lundi et Jeudi de 20h30 à 22h00
- **Ju-Jitsu Enfants (2014/2017) :** Mercredi de 18h00 à 19h00
- **Ju-Jitsu Adultes (2013 et avant) :** Mardi et Vendredi de 20h00 à 22h00
- **Remise en Forme (2008 et avant) :** Mercredi de 20h00 à 21h30
- **Activité Physique adaptée (2008 et avant) :** Mercredi de 19h00 à 20h00
- **Self Défense (2013 et avant) :** Mardi de 20h00 à 21h30



Salle de Combat 1 - Roger Petieu

Rue Sacco et Vanzetti 93700 Dancy

Dés 4 ans !

Arts et sports de drancy



Cotisations :

- Baby à Cadets : 165 euros
- Juniors : 185 euros
- Seniors : 190 euros
- Ju-Jitsu Adultes : 190 euros
- Ju-Jitsu Enfants : 115 euros
- Remise en forme : 115 euros
- Activité physique adaptée : 115 euros



ASDRANCY JUDO/JU-JITSU



asdjudojitsu@gmail.com



Modalités d'inscription :

- Certificat médical obligatoire précisant apte à la pratique du Judo/Ju-jitsu en Compétition.
- 2 Photos
- Cotisation
- Possibilité inscription sur <https://asd-judo.assoconnect.com>

Modern'Jazz

Cours de danse :

LUNDI ROGER PETIEU	MARDI JOLIOT CURIE	MERCREDI ROGER PETIEU	JEUDI PAUL ELUARD ROGER PETIEU	VENDREDI JOLIOT CURIE
		13H00 13H45 BABY 2		
17H00 18H00 SECONDAIRE1	17H00 17H45 BABY 1	13H45 14H30 PRIMAIRE 1	17H00 18H00 PRÉPA 2	17H00 17H45 PRIMAIRE2
18H00 19H00 MOYEN 1	17H45 19H00 T. DE BASE 2EME NIVEAU	14H30 15H30 SECONDAIRE 2	18H00 19H00 MOYEN 2	17H45 18H45 T.DE BASE 1ER NIVEAU
19H00 20H15 T. DE BASE 3EME NIVEAU	19H00 20H15 INTER	15H30 16H30 PRÉPA 1		18H45 20H00 INTER
20H15 21H00 CARDIO FITNESS	20H15 21H00 STRETCHING	16H30 18H00 CLASSE CONCOURS GROUPE +13	20H00 21H15 ADULTE	20H00 21H15 JEUNE ADULTE
21H00 22H30 CONFIRME 2EME NIVEAU	21H00 22H30 AVANCE 2EME NIVEAU		21H15 22H30 CONFIRME 1ER NIVEAU	21H15 22H30 AVANCE 1EME NIVEAU

Deux cours d'essai gratuits

Cotisations :



- **Baby - Primaire :** 140 euros
- **Secondaire - Préparatoire :** 150 euros
- **Moyen - Technique de base :** 160 euros (1h) - 215 euros (2h30)
- **Inter - Adulte - Avancé - Confirmé - Cardio - Streching**
155 euros (45 min) - 175 euros (1h15) - 185 euros (1h30) - 225 euros (2h30)

➔ La cotisation ne comprend pas la participation aux costumes et aux bons de soutien de gala de fin de saison.

Modalités d'inscription :

- Remplir le carton d'adhésion + règlement intérieur
- Certificat médical obligatoire
- Régler la cotisation (règlement possible en plusieurs fois)
- 1 photo



Jessica au 06.66.23.33.56



asd.jessicapalacios@gmail.com



ASD Modern'Jazz



asd.modernjazz



asdmodernjazz.com



Musculation

Activités:

Tapis de course, vélo, poids, haltères, rameur etc.

Horaires: Salle Max Jacob

- **Du Lundi au Vendredi :**
12h00 à 22h00
- **Samedi :** 10h00 à 16h00



Cotisation : 130 euros

Modalités d'inscription :

- Pour les 16/17 ans présence obligatoire d'un parent lors de l'inscription.
- Certificat médical obligatoire
- 1 photo
- Carton d'adhésion
- Régler la cotisation

Pétanque



Activités :

Terrain Guy Moquet , rue St Stenay

Tous les jours de 14h00 à 19h00 (Hiver)

de 14h00 à 20h00 (Eté)

Initiation gratuite le mercredi

Cotisations :

Adulte : 50 euros

Enfant : Voir avec l'animateur sur place



Modalité d'inscription :

- Certificat médical obligatoire
- 2 photos
- Régler la cotisation
- Remplir la fiche de renseignements

Contact :

Sur place

Président LEDUC Sébastien

06.46.84.28.57



Pétanque ASD drancy 93

Plus de 50 ans

ACTIVITES PHYSIQUE ET SPORTIVES :

- **Aquagym :** Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi 13h à 13h45 – Piscine
- **Bowling :** Tous les Lundis : bowling de la Matène - RDV 12h15 parking piscine.
- **Golf :** Jeudi 13h15 selon calendrier. Practice de Sevran.- RDV parking piscine.
- **Gymnastique dans l'eau :** Vendredi 16h à 16h30 et 16h30 à 17h – Piscine
- **Gymnastique d'entretien :**
 - Lundi 10h à 11h - 11h à 12h Gymnase J. Racine
 - Mardi 9h à 10h - 10h à 11h -11h à 12h Salle de Danse Petieu
 - Mardi 9h30 à 11h Salle Multi-activités Petieu
 - Mardi 15h30 à 16h30 Gymnase Salengro
 - Mercredi 13h45 à 15h Gymnase Joliot Curie
 - Jeudi 10h à 11h Gymnase Joliot Curie
- **Gym douce sous forme de tai chi :**
 - Mardi 14h00 à 15h00 : Salle Petieu et Jeudi 11h à 12h Gymnase Joliot Curie
- **Gym pour personnes à mobilité réduite :** Jeudi 14h30 à 16h30 Salle Petieu
- **Gym tonique :** Vendredi 14h à 16h Salle de danse Petieu
- **Marche avec bâtons :** Vendredi 9h à 12h Parc de la Courneuve – RDV au Centre Culturel
- **Musculation :** Lundi ET Jeudi 10h à 11h / 11h à 12h Salle Max Jacob
- **Nage libre :** Vendredi 16h à 17h – Piscine
- **Relaxation :** Mardi 11h à 12h Salle Petieu
- **Renforcement musculaire :** Vendredi 16h30 à 17h30 Salle Petieu
- **Sophrologie :** Lundi 10h30 à 11h45 Salle République ou Vendredi 10h à 11h30 Salle Jaurès
- **Step :** Mardi 15h30 à 17h00 Gymnase Joliot Curie
- **Stretching :** Lundi 11h à 12h ou Mardi 15h30 à 16h30 ou Vendredi 15h à 16h Salle Petieu
- **Tennis de Table :** Lundi, Vendredi 13h30/18h , Jeudi 15h30/18h Gymnase Liberté
- **Yoga :** Vendredi 14h00 à 15h00 Complexe Petieu
- **Zumba :** Lundi 10h à 11h Complexe Petieu



ACTIVITES LUDIQUES

- **Atelier écriture** : 3ème vendredi du mois 14h à 16h30 Siège Club
Lundi suivant ce vendredi 9h15 à 12h Salle République
- **Atelier mémoire** : 2ème et 4ème vendredi du mois 14h à 16h Siège Club
- **Atelier Trucs et Astuces** : 1 fois par mois Siège Club
- **Belote-Tarot** : Jeudi 13h30 à 16h45 Siège du Club
- **Ordinateur** : Lundi 9h30/11h30 Siège du Club
- **Rummikub** : Lundi 14h à 17h Siège du Club
- **Scrabble** : Mardi 14h à 16h45 Siège du Club



ACTIVITES ARTISTIQUES :

- **Country-Line** : Lundi 14h à 18h Salle Paul Eluard
- **Danses en ligne the dansant, et Cha cha cha** : Lundi 15h30 à 16h30 Salle les Midinettes
- **Danse du monde** : Vendredi 9h15 à 11h30 Salle Petieu
- **Rock** : Mercredi 10h à 12h Salle les Midinettes
- **Après-midi dansant** : Jeudi 14h à 17h Salle Paul Eluard
- **Atelier découverte** : Lundi 14h à 15h30 Salle les Midinettes

Plus de 50 ans (suite)

TRAVAUX MANUELS ET D'ARTISANAT :

Salle Paul Vaillant Couturier

- **Peinture à l'huile** : Lundi 13h à 17h30
- **Peinture en trompe l'œil** : Jeudi 13h à 17h30
- **Peinture sur soie** : Mardi 14h à 18h
Mercredi 9h15 à 11h30
- **Peinture sur coton, Javana et Patchwork** :
en alternance mardi de 9h15 à 11h

Siège du Club

- **Scrap booking** : Mercredi 9h/12h
Mercredi 14h/17h
- **Travaux manuels** : Lundi 13h30 à 16h45



ACTIVITES CULTURELLES :

- **Anglais Initiés** : 1 Mardi sur 2 : 9h30 à 11h30 siège de l'ASD
- **Balade à pied** : pour découvrir un quartier de Paris 1 à 2 fois par mois
- **Sortie journée** : Sortie à thèmes 1 fois/mois
- **Théâtre** : Suivant la programmation de la saison.
- **Visite musées, expositions, monuments sur Paris et sa région** : Grand palais, musée du Luxembourg, la Pinacothèque, musée d'Orsay, Musée du quai de Branly, musée Picasso...

Plus de 50 ans (suite)

Modalités d'inscription :

Pour les nouveaux adhérents :

- Certificat médical ou attestation santé
- 1 photo
- le formulaire d'adhésion ASD
- Un chèque de 70 € à l'ordre de « ASD section + de 50 ans »
- 2 enveloppes timbrées autocollantes avec nom et adresse si vous ne possédez pas d'adresse mail.

Permanences adhésion :

Siège de l'ASD de 9h30 à 11h30 :

- Les Mardis 09/16/30 Septembre
- Les Jeudis 11/25 Septembre
- Les Jeudis 02/16/23/30 Octobre
- Les Mercredis 24 Septembre et 15 Octobre



ASD Plus de 50 ans



asdplusde50ans@gmail.com

Randonnée

Activités:

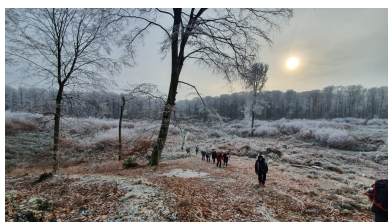
Venez découvrir ou redécouvrir les beautés naturelles de nos régions : Fontainebleau, Saint Germain, Ermenonville, Villers Cotterets, Vallée de la Juine, Vallée de Chevreuse, Vallée de l'automne, La Champagne et tant d'autres encore...

Randonnées pédestres (de 15 à 25km) en forêt d'île de France le dimanche.
(Tous les 14 jours)

1ère Randonnée : 14 Septembre 2025

Ne pas oublier :

- Pique Nique et chaussures adaptées à la randonnée obligatoires
- Eventuellement un vêtement de pluie
- Eau ou boisson chaude
- Participation aux frais de transport de 5 € par personne.



Cotisations:

- **Adultes** : 61 Euros
- **Jeunes (+16 ans)** : 45 Euros
- **Licenciés autres sections** : 35 Euros

Modalités d'inscription :

- Certificat médical obligatoire ou attestation santé
- 1 photo
- Régler la cotisation
- Remplir le carton d'adhésion

Renseignements : TSCHANG Estelle 07 81 05 73 62 / etschang@free.fr

Tennis



Une équipe d'encadrants Diplômés d'État et des entraîneurs diplômés par la Fédération Française de Tennis.

① Courts Couverts - 101, rue de la stations 93700 Drancy

01 48 30 77 46—07 88 70 88 01

② Courts Extérieurs – 46, rue André Sigonney 93700 Drancy —01 48 30 72 28



Tennis Drancéen



Tennisdranceen

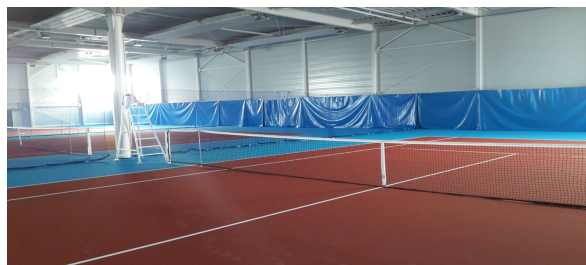


tennisdranceen.com

asd.jad.tennisdranceen@gmail.com

MINI LYNX (5-6 ANS)	1h par semaine + Jeu libre	255 €
LYNX (7-17 ANS)	1h technique + 1h physique offerte + Jeu libre	396 €
GRAVITY ADULTES	1h par semaine + Jeu libre	460 €
COMPÉTITION 7-17 ANS	Sur sélection - Planning et tarif personnalisé	
COMPÉTITION ADULTE	Sur sélection - Planning et tarif personnalisé	

Raquette HEAD offerte pour tous les lynx et mini lynx ou t-shirt pour les jeunes équipés de raquette compétition



Modalités d'inscription :

- 1 photo d'identité
- 1 certificat médical
- Remplir le bulletin d'adhésion
- Régler la cotisation

Volley Ball

Modalités d'inscription :

- Certificat médical
- 1 photo d'identité
- Formulaire d'adhésion rempli
- Régler la cotisation



Equipement :

- Prévoir une paire de chaussures de salle réservée au volley ball ainsi qu'une tenue de sport.
- Inscription auprès de Sladja 07.63.06.04.37
-  ASD Volley
-  asdrancyvolley@gmail.com



Activités : *Gymnase Auguste Delaune*

- **Poussins 9/11 ans / Benjamin 12/13 ans : 150 €**
Mercredi 17h00 à 18h30
- **Minimes 14/15 ans / Cadet(te)s - Juniors 14/17ans : 180 €**
Mardi & Jeudi 18h30 à 20h15
- **Séniors + 18ans : 180 €**
Mardi & Jeudi ou Mardi & Mercredi ou Mercredi & Jeudi 20h30 à 22h30
- **Mixte Loisirs : 150 €**
Mercredi 20h30 à 22h30

Stages Multi-Activités

Vacances d'Hiver, de Pâques et d'Eté.

Egalement des week-ends !

Une semaine d'initiations sportives

(Judo, Volley, Accro-branche, Patinoire, Basket ...)

et culturelles *(Cinéma, Cité des sciences, Cirque, Ateliers ludiques...)* +

Une super sortie le vendredi (Parc d'Astérix, Mer des sables, Zoo de Thoiry, SpeedPark....) !

Ainsi que des week-end (Futuroscope, Disneyland, Pamfou ...)

Tarif:

100 € Adhérents ASD

110 € non Adhérents ASD

(Repas, goûter, activité et sorties inclus)



Renseignements et inscriptions auprès de Jessica :

Tél: 06.66.23.33.56 / 01.48.32.40.02

Mail : asdrancy@wanadoo.fr

Gymnases et salles

1	Gymnase Auguste Delaune	21, Rue Pierre Curie 93700 Drancy
2	Foyer Daisy	35, Rue Daisy 93700 Drancy
3	Terrain Guy Moquet	Rue Saint Stenay 93700 Drancy
4	Gymnase Joliot Curie	105/107, Avenue Jean Jaurès 93700 Drancy
5	Gymnase Laura Flessel	1, Rue de Prague 93700 Drancy
6	Gymnase Liberté	11, Rue Henri Langlois 93700 Drancy
7	Maison Bleue	Rue des Bois de Groslay 93700 Drancy
8	Salle Max Jacob	184/186, Av. Henri Barbusse 93700 Drancy
9	Maison Orange	21, rue Fernand Pena 93700 Drancy
10	Stade Nautique	37 Bd Paul Vaillant Couturier 93700 Drancy
11	Complexe Roger Petieu	rue Sacco et Vanzetti 93700 Drancy
12	Gymnase Roger Salengro	126, rue Roger Salengro 93700 Drancy
13	Gymnase Paul Langevin	96, rue St Stenay 93700 Drancy
	Gymnase Romain Rolland	88, rue St Stenay 93700 Drancy
	Collège Aretha Franklin	100, rue Julian Grimaud 93700 Drancy
14	Salle Paul Vaillant Couturier	27, rue Roger Petieu 93700 Drancy
15	Arts et Sports de Drancy	1, rue de la haute borne 93700 Drancy
16	Salle Paul Eluard	144, Rue Roger Salengro 93700 Drancy
17	Maison du Temps Libre	13/14, Rue Etienne Dolet 93700 Drancy





ARTS ET SPORTS DE DRANCY

1, rue de la haute borne — 93700 Drancy

01.48.32.40.02 - asdrancy@wanadoo.fr



www.asdrancy.fr



ASD - Arts et Sports de Drancy

